

# Suomen Nivelyhdistys ry

## **VUOSIKERTOMUS 2010**



*Kansikuva: Liike on tehokkain ja edullisin lääke! Kuvassa Hyvinkään nivelpiirin Ikinivelet sauvakävelevät Petkelsuolla.  
Kuva Timo Tuomainen.*

## SISÄLLYSLUETTELO

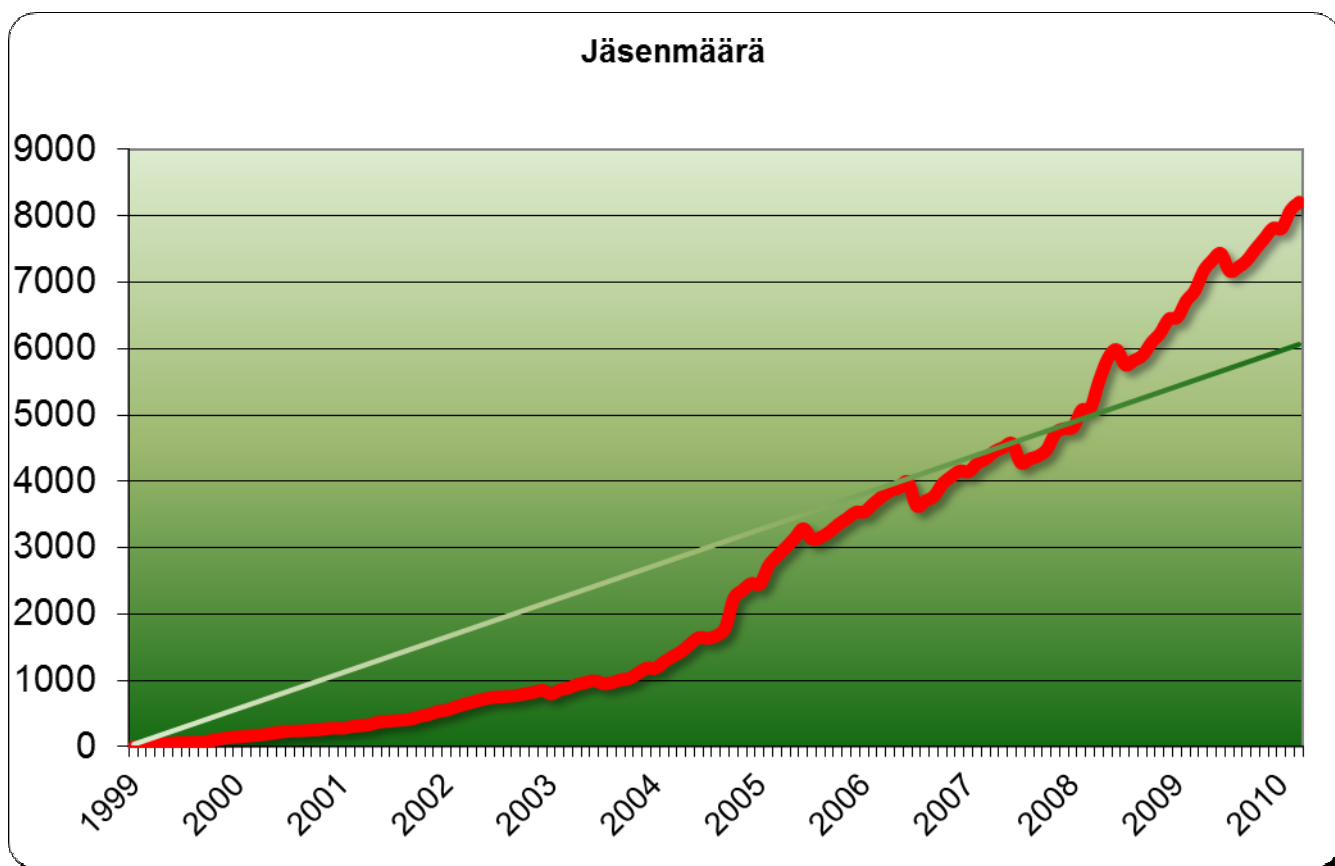
Yleistä	4
Tiedotus	
Luennot	5
Niveltieto	6
Verkkopalvelu	6
Muu tiedotus	7
Vertaistuki ja muu paikallistoiminta	8
Neuvonta	9
Edunvalvonta	10
Muut toiminta	11
Yhteistyötahot	12
Talous	13
Sääntömääräiset kokoukset	13
Hallitus ja hallinto	13
Muut toimihenkilöt ja vapaaehtoiset	14

## Yleistä

*Suomen Nivelyhdistys ry on valtakunnallinen, itsenäinen potilasyhdistys. Yhdistyksen toiminnan ydin on jakaa tietoa nivelsairauksista – erityisesti nivelrikosta – niitä sairastaville ja alan ammattilaisille. Toiminnan peruspilarit ovat edunvalvonta, tiedotus ja vertaistuki. Yhdistys edistää ja kehittää nivelongelmaisten ihmisten sosiaaliturvaa, hoitoa, kuntoutusta, palveluita ja elinoloja. Yhdistys on perustettu vuonna 1999 ja sen toiminta on alkanut vuonna 2000.*

Vuoden 2010 toiminnan painopistealueita olivat neuvonta ja tiedotus erityisesti nivelrikon ennaltaehkäisyn mahdollisuuksista. Näitä toteutettiin mm. avoimien yleisöluentojen, Nivel tieto-lehden ja internetpalvelun kautta. Yhdistyksen järjestämällä avoimilla yleisöluennoilla kävi vuoden aikana yli 7 000 kuulijaa ympäri maata. Perustoiminnan lisäksi vuoden aikana toimi valtakunnallinen nivelrikkoisten vertaistukiverkoston kehitysprojekti.

Yhdistys jatkoi vahvaa kasvuaan, vaikka resurssit etenkin perustoiminnan osalta olivat hyvin rajalliset ulkopuolisen rahoituksen puuttuessa lähes täysin. Jäsenmäärä kasvoi vuoden aikana 20,5 %, vuoden lopussa jäseniä oli 7 872. Uusia jäseniä tuli vuoden aikana 2 582, jäsenmaksun maksamattomuuden vuoksi erotettuja ja eronneita oli 849.



Yhdistyksen hallinnon toimintamalleja tehostettiin ja muutettiin entistäkin järjestelmällisemmiksi ja ammattimaisemmiksi toimintakyvyn ja asiantuntijuuden tehostamiseksi. Hallituksen apuna tässä työssä oli lukuisia työryhmiä, joihin kuului sekä hallituksen jäseniä että ulkopuolisia asiantuntijoita. Yhdistys työllisti vuoden aikana yhden täysiaikaisen ja kolme osa-aikaista työntekijää: toiminnanjohtajan, tiedottajan ja kaksi projektityöntekijää. Lisäksi kolme palkkioperustaista päivystäjää toimi Nivelneuvojina.

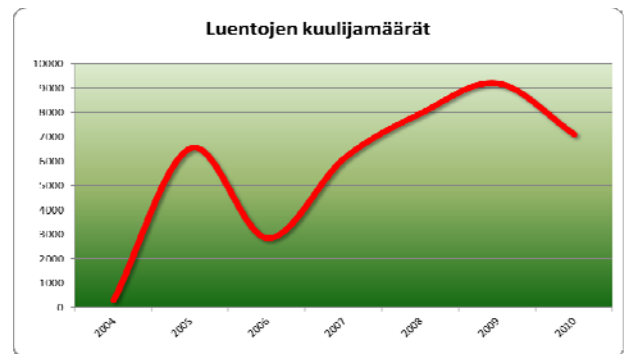
Yhteistyö erityisesti muiden tuki- ja liikuntaelinjärjestöjen kanssa jatkui vahvana sekä paikallistasolla että valtakunnallisesti.

## Tiedotus

### Luennot

Vuoden 2010 merkittävimmät resurssipanostukset kohdennettiin nivelrikon ennaltaehkäisyn tiedotukseen. Ennaltaehkäisyn ja itsehoidon tiedotus on sekä kansantalouden että sairastavan yksilön kannalta erittäin tehokasta ja tuottavaa. Vuonna 2005 tehdyn ja vuonna 2009 toistetun tutkimuksen mukaan peräti 67 % nivelrikkoa sairastavista katsoo, ettei julkinen terveydenhuolto ota heidän sairauttaan tosissaan. Tämä heijastaa selvästi sitä tosiasiaa, että terveydenhuollon sijasta julkiset palvelut pystyvät pääosin vain sairauksien hoitoon ennaltaehkäisyn jäädessä lähes kokonaan muiden tahojen harteille. Nivelrikon yhteiskunnalle aiheuttamista miljardin euron vuotuisista kustannuksista merkittävä osa olisi vältettävissä ennaltaehkäisyllä.

Ennaltaehkäisy tiedotuksemme pääkeinoina olivat avoimet yleisöluennot, joilla tietoa antoivat yhdistyksen omat ja muut alan parhaat asiantuntijat. Ennaltaehkäisy tiedotukseen käytettävissä olevat taloudelliset resurssit olivat etenkin saavutettuun kansanterveyshyötyyn nähden aivan liian pienet. Asia koskee niin laajoja kansanpiirejä, että on välttämätöntä käyttää satojen ihmisten vetoisia luentosaleja, jotka ovat kalliita, kuten lehti-ilmoituksetkin. Siksi on ollut pakko ottaa luentojen rahoittajiksi ulkopuolisia kaupallisia tahoja. Ennaltaehkäisy tiedotus tulisi jatkossa saada yhteiskunnan tukemaksi, jotta varmistettaisiin puolueettomuus ja tasa-arvoisuus ja ennen kaikkea toiminnan jatkuvuus



Yhdistyksen omat varat eivät salli näkyvää ilmoittelua, joten isojen yleisöluentojen tarjonta on kumppaneiden varassa. Haastava taloustilanne esti todella suurien luentojen järjestämisen, mutta silti kumppaneiden rahoituksen avulla järjestettiin 15 luentoa, joihin osallistui yli 3 200 kuulijaa. Yksittäisiä yhdistyksen ja sen paikallistoimintaryhmien järjestämiä luentoja oli yhteensä 70, kuulijoita niillä lähes 4 000. Luennot keskitettiin keskisuurille paikkakunnille, joilla tiedon tarjonta on hyvin vähäistä. Luennot olivat äärimmäisen suosittuja, ja monilla paikkakunnilla tehtiin kaikkien aikojen yleisöennätykset luennoille. Yhteensä 85 luennoille osallistui 7 084 kuulijaa, mikä vastaa noin neljäsosaa kaikista luentoalueiden nivelrikkoisista.



*Puheenjohtaja Esko Kaartista kuulemaan saapui vuoden aikana tuhansia nivelasioista kiinnostuneita kuulijoita.*

## Niveltieto

Yhdistyksen jäsenlehti Niveltieto ilmestyi neljä kertaa 52 sivun laajuisena. Lehteä jaettiin normaali-jakeluna jäsenien ja tilaajien lisäksi rajoitetusti ilmoittaville kumppaneille, yleisötilaisuuksien luennoijille sekä lehden kirjoittajille ja muille avustajille. Lehdellä oli myös vuosikertatilaajia ilman jäsenyyttä. Aina viimeisin numero oli irtonumeromyynnissä noin tuhannessa lehtipisteessä ympäri maata. Aiemmin ilmestyneitä numeroita myytiin irtonumeroina ja vuosikertapaketteina internetissä, lehdessä olevan tilauskaavakkeen kautta ja luennoilla. Lehden menekki kasvoi edelleen levikin noustessa lähes 10 000 kappaleeseen. Pelkästään lehtipisteissä myytiin reilusti yli 2 500 lehteä. Lehtipistemyynti oli erityisen tuloksekasta myös siksi, että merkittävä määrä irtonumeron ostajista ryhtyi jäseniksi tai tilaajiksi vuodelle 2011.

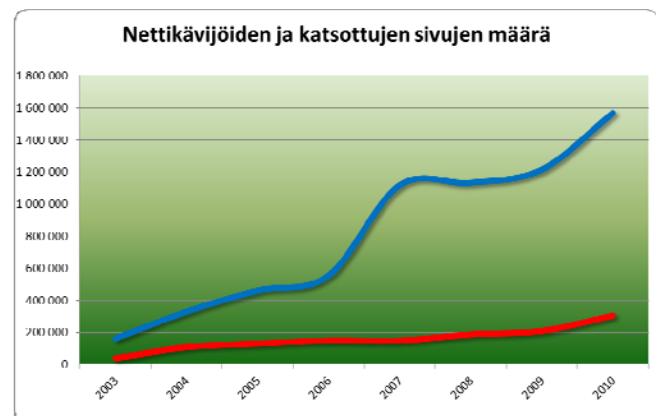
Niveltietoja painettiin yhteensä 46 800 kappaletta. Lehden toimittamisesta vastasi lehtityöryhmä, päätoimittajana toimi Jyrki Laakso. Lehden ulkoasua ja sisältöä kehitettiin edelleen lukijatutkimuksen antamien eväiden perusteella. Lehden kirjoittajina toimivat alan huippuasiantuntijat professoreista nuoriin tutkijoihin. Kaikki lehden artikkelit saatiin ilmaiseksi.



*Niveltieto ilmestyi helmi-, touko-, elo- ja marraskuussa.*

## Verkkopalvelu

Yhdistyksen verkkosivujen kehittämistä jatkettiin. Niveltieto.net on edelleen selkeästi laajin suomenkielinen nivelrikkoon ja tekoniveliin keskittynyt internetpalvelu. Sivulla vieraili vuoden aikana yhteensä 305 842 eri kävijää, jotka katsoivat 1 567 272 sivua ja tekivät yli 16 miljoonaa sivulatausta. Keskimääräinen yhden käyntikerran sivulatausten määrä oli yli neljä, joten tällä mittarilla sivujen kiinnostavuus oli yli kaksinkertainen keskimääräisiin internetsivuihin verrattuna. Virtuaalinen vertaistukiryhmä, keskustelupalsta Nivelklubi, kasvoi entistäkin suosituimmaksi. Keskusteluun jätettiin yli 4 000 viestiä vuoden aikana. Vuoden lopussa rekisteröityneitä käyttäjiä oli yli 2 000 ja viestejä yli 20 000.



Verkkopalvelussa on nivelsairauksien ja niiden ennaltaehkäisyyn liittyvien perusohjeiden lisäksi mm. lähes sadan oppaan ja artikkelin tietopankki, ainut keskitetty alan uutispalvelu sekä runsaasti tietoa paikallistoiminnasta. Verkkopalvelu koostuu noin 300 sivun tietosisällöstä.

Muu tiedotus

Yhdistyksen toimintaa esiteltiin suurelle yleisölle myös mm. Tules-toimintapäivänä eri puolilla maata. Tiedotusvälineet huomioivat kiitettävästi sekä yhdistyksen perustiedotuksen että vertaistukiryhmien toiminnan. Valtakunnallisissa suurissa aikakausjulkaisuissa yhdistys oli esillä ja toimi tietolähteenä viidelle lehdelle (ET, Seura, Valitut Palat, Terveystieto ja Tehy). Sanomalehdissä kirjoitettiin etenkin paikallistoiminnasta, mutta myös yleistietoa nivelongelmista tuotiin kansan tietoisuuteen. Suurista maakunnallisissa sanomalehdistä aiheita saatiin esille mm. Helsingin Sanomissa, Aamulehdessä, Keski-Suomalaisessa, Keski-Uusimaassa ja Kalevassa. Toimintaamme tuotiin esille myös lähes 30 paikallislehdessä.

Paikallistoiminnastamme kirjoittivat kymmenet alueelliset ja paikalliset lehdet. Erityisen paljon huomiota saivat Nirve-projektin käynnistävät uudet vertaistukiryhmät.



Nivelyhdistys toimi tietolähteenä kymmenille valtakunnallisille, alueellisille ja paikallisille tiedotusvälineille. Nivelaiheet kiinnostavat hyvästä syystä: pelkästään nivelrikko on joka viidennellä suomalaisella.

## Vertaistuki ja muu paikallistoiminta

Nivelpiiri-vertaistukiryhmiä ja paikallisia Nivelyhdistyksiä toimi vuoden lopussa 50 paikkakunnalla, usealla paikkakunnalla kokoontui sekä päivä-että iltaryhmä. Paikkakuntakartta on sivulla 15. Nivelrikkoisten vertaistukiverkoston kehittämisprojekti NIRVE toi kolmantena toimintavuotenaan 12 uutta paikkakuntaa vakituiseen vertaistuen piiriin. Vertaisryhmien tapaamisissa oli useimmiten vieraana joku alan asiantuntija. Ryhmät kokoontuivat pääsääntöisesti kerran kuukaudessa kesätaukoa lukuun ottamatta. Nivelpiireissä oli vuoden aikana yhteensä 5 763 käyntikertaa. Nivelpiirit ja paikalliset nivelyhdistykset järjestivät 40 kaikille avointa yleisöluentoa, jotka keräsivät kaikkiaan lähes 3 000 hengen kuulijakunnan.



Paikalliset liikuntaryhmät olivat suosittuja. Vuoden aikana nivelpiirien järjestämissä liikuntaryhmissä eri puolilla maata oli yhteensä 2 764 käyntiä. Suosituimpia olivat nivelongelmaisille hyvin sopivat ohjatut lämminvesiallasryhmät.



*Vapaaehtoisia vertaistukiohjaajia koulutettiin sekä isoissa että pienissä ryhmissä.*



## Neuvonta

Yhdistyksen oma Nivelneuvonta jatkuu edelleen. Palvelevaan neuvontapuhelimeen vastaavat vapaaehtoistyötä tekevät asiantuntijat, joilla on vankkaa omaa, kokemuseräistä tietoa nivelongelmista. Nivelneuvonnan palvelunumero on soittajille maksuton tasa-arvon saavuttamiseksi. Maksuttomuuden mahdollistaa ulkopuolinen tukija. Vuonna 2010 päivystäjiä ja viikoittaisia päivystysaikoja oli neljä: kolme terveydenhuollon kysymyksille ja yksi sosiaalihuollon kysymyksille. Lisäksi kysymyksiä oli mahdollista jättää myös sähköpostin kautta. Vuoden aikana vastattiin lähes 700 kysymykseen.

Yhdistyksellä oli myös vapaaehtoisvoimin toimivat palveluasiamies, tukihenkilö, potilasvahinkoasiamies ja kuntoutusasiamies. Heille tuli yhteensä satoja yhteydenottoja.

RAY:n rahoittamalla projektilla saatettiin tekonivel-ensitietotokurssien tietosisältö dvd-muotoon. Tallenteeseen otettiin mukaan myös vahva vertaistukeen kannustava näkökulma, joka auttaa vertaistukiverkoston levittämisessä yhä useamman tarvitsevan saataville. Dvd jaettiin kaikkiin tekonivelleikkauksia tekeviin terveydenhuollon yksiköihin ja niihin fysioterapiayksiköihin, joissa tekonivelleikkattavia liikkuu. Monet sairaalat ottivat tallenteen käyttöönsä "mini-ensitietokursseiksi".



*Tekonivelleikkauksen-dvd julkistettiin keväällä. Julkistustilaisuudessa esiintyi mm. Marjatta Leppänen kertomassa omista positiivisista tekonivelkokemuksistaan.*

## Edunvalvonta

Yhdistyksen edunvalvonnan tarkoituksena on edistää ei-leikkauksellisia hoitomuotoja, niveltä säästävien toimenpiteiden ja tekonivelleikkausten saatavuutta ja alueellista tasa-arvoa sekä työskennellä hoidon laadun, seurannan ja kuntoutuksen parantamiseksi.

Yhdistyksen edunvalvonnan pääpaino vuonna 2010 oli yhteistyössä tuki- ja liikuntaelinjärjestöjen keskusjärjestön Suomen Tule ry:n ja muiden tule-järjestöjen kanssa. Yhdistys osallistui mm. Kansallisen TULE -ohjelman laatimiseen ja toteuttamiseen. Yhdistyksellä on edustus Suomen Tule ry:n hallituksessa.

Yhdistyksen tiedotuksen avulla saatiin erityisesti nivelrikkoon liittyviä ongelmia tuotua valtakunnalliseen tiedonvälitykseen lukuisten medioiden kautta. Myös paikalliset ja alueelliset mediat huomioivat aiheita kiittävästi. Tarkempia tietoja näistä voi lukea Tiedotus-osiossa sivuilla 5 - 7.

Hallituksen asettama edunvalvontatyöryhmä seurasi nivelriikkoisten ja tekonivelleikkattujen hoidon toteutumista tiedottaen tilanteesta sekä internetin että lehdistön kautta.



*Tule-järjestöt kokoontuivat yhteiseen Tule-forumiin syksyllä. Forumissa tule-järjestöt suunnittelevat yhteisiä ponnistuksia kaikkia koskettavien asioiden tuomiseksi esille julkisuudessa, jotta saataisiin muutosta aikaan.*

## Muu toiminta

Jäsenille jaettiin ja postitettiin omien ohjeiden lisäksi kumppaneiden tuottamia potilasoppaita ja -ohjeita sekä artikkelikopioita aiemmin ilmestyneistä lehdistämme. Erilaisia jaettavia oppaita, ohjeita ja artikkeleita oli vuoden lopussa noin sata. Kumppaneiden tuottamat potilasoppaat saatiin veloittamatta, ja niitä jaettiin myös yhdistyksen järjestämässä luentotilaisuuksissa. Oppaita myös toimitettiin muille tulejärjestöille ja esimerkiksi eläkeläisjärjestöille, joiden jäsenistöstä hyvin suuri osa on nivelrikkoisia.

Yhdistys avusti monien oppaiden teossa kumppaneita toimien tietolähteenä ja asiantuntijana. Moniin oppaisiin myös sisällytettiin yhdistyksen esittely ja yhteystiedot, näin nivelsairaant saavat kokonaisvaltaista palvelua.

Yhdistys osallistui Kokemuskoulutustoiminnan kehittämiseen ja käyttöönottoon. Yhdistyksen ensimmäiset omat viralliset kokemuskouluttajat aloittavat pätevyyskoulutuksen.

Yhteistyössä lomajärjestöjen kanssa järjestettiin vuoden aikana 7 tuettua lomaa. Lomille osallistui yhteensä lähes 200 henkeä. Lähes kaikilla lomilla oli ryhmän vetäjänä yhdistyksen vapaaehtoisohjaaja. Vapaaehtoisien ansiosta saatiin lisättyä lomien tietosisältöä ja tuotua lomalaisille vertaistukea sekä tietoa paikallisista toimintaryhmistä. Yhteistyössä lomapaikkojen kanssa järjestettiin 8 kokonaan omakustanteista tietopainotteista Nivellomaa, joille osallistui suuri joukko yhdistyksen jäseniä.



*Tuetut lomat ovat yhä tärkeämpiä jäsenistölle.  
Kuva Runnilta.*



*Syyskokouksen yhteydessä muistettiin yhdistyksen toiminnan kymmenen vuotta aiemmin aloittaneita perustajajäseniä. Kuvassa jäsenasioista alusta asti hoitanutta Liisa Vatasta onnittelevat puheenjohtaja Esko Kaartinen ja hallituksen sihteeri Raija Malmivaara.*

## Yhteistyötahot

Kumppaneiltaan yhdistys sai mm. jäsenistölle jaettavia oppaita, artikkeleita Nivel tietoon ja maksullisia mainoksia. Yhteistyötä muiden valtakunnallisten järjestöjen kanssa jatkettiin, tärkeimpinä yhteistyökumppaneina olivat Nivelrikkotutkijoiden yhdistys FOARS, Suomen Endoproteesihoitajat ry, Suomen Tule ry, Suomen Reumaliitto ry, Suomen Selkäliitto ry, Psoriasisliitto ry, Suomen Osteoporoosiliitto ry, Sosiaali- ja terveysturvan keskusliitto ry, SoveLi ry ja Suomen Apteekkariliitto.

Yhteistyö muiden tule-järjestöjen kanssa oli vilkasta ja monipuolista. Yhteisten tiedotus- ja edunvalvontaponnistelujen lisäksi toteutettiin useita yhteisiä toimintoja etenkin Selkä- ja Osteoporoosiliiton kanssa.

Yhdistyksen edustaja valittiin Nivelrikkotutkijoiden yhdistyksen hallitukseen. FOARS myös sisällytti toimintasuunnitelmaansa artikkeleiden kirjoittamisen Nivel tietoon.

Nivel tietoon saatiin asiantuntija-artikkeleita laajasti sekä julkisen että yksityisen terveydenhuollon puolelta.



*Tule-järjestöt esiintyvät usein yhteisosastoilla messuilla ja muissa tapahtumissa. Yllä Nivelyhdistyksen ja Suomen Tule ry:n edustajat osastollaan Hyvä Ikä –messuilla Tampereella syksyllä.*

## Talous

Yhdistys hankki/sai varoja seuraavista kohteista:

- jäsenmaksut henkilö- ja yhteisöjäseniltä
- kannatusmaksut jäseniltä
- Nivel tiedossa julkaistut mainokset
- Nivel tiedon tilaus- ja irtonumeromyynti
- korttien, paitojen, keräilykansioiden, kirjojen ja tallenteiden myynti
- alihankintatyöt
- Helsingin kaupunki
- Nivelneuvonnan tuki kumppanilta
- RAY:n projektiavustus ja kohdennettu avustus

Yhdistyksen tilintarkastajana toimi Juha Lindholm, HTM.

Vuonna 2010 yhdistyksen talous oli erittäin tiukka. Valtaosaltaan jäsenmaksurahoitukseen perustuvalla taloudella nykyisen laajuisen ja laatuisen toiminnan ylläpito on erittäin haastavaa ja edellyttää suurta venymistä sekä työntekijöiltä että vapaaehtoistoimijoilta. Yhdistyksen perustoiminnan rahoitus on pitkällä aikajänteellä riippuvainen kaupallisten ja ei-kaupallisten kumppaneiden tuesta, mikä ei ole kestävä ratkaisu. Erityisesti ennaltaehkäisyyn painottuvalla tiedotuksella on hyvin suuri merkitys myös kansantaloudelle. Julkinen terveydenhuolto ei pysty vastaamaan tähän tarpeeseen, joten kolmannen sektorin toimijoiden rahoitusta tulisi lisätä. Nivelyhdistyksen pieni ja kevyt organisaatio on hyvin kustannustehokas toimija tällä sektorilla.

## Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin Kuopiossa 24.4.2010 ja syyskokous Porissa 30.10.2010. Kevätkokoukseen osallistui 130 ja syyskokoukseen 42 jäsentä. Molempien kokouksien yhteydessä pidettiin kaikille avoin yleisöluento ja vertaistukiseminaari, jossa niin uudet kuin pitempään toiminnassa olleet nivelpiirien vertaisohjaajat saivat koulutusta vapaaehtoistyöhönsä.

## Hallitus ja hallinto

Hallitus kokoontui 10 kertaa. Hallitukseen kuuluivat varsinaiset jäsenet Esko Kaartinen (puheenjohtaja), Eero Oikarinen (varapuheenjohtaja), Raija Malmivaara (sihteeri), Anja Karjalainen, Eira Mäkitalo, Hilikka Tuira, Marja-Liisa Niittumäki ja Merja Siltala sekä varajäsenet Erika Gustafsson ja Pekka Lind. Yhdistyksen toiminnanjohtajana toimi Jyrki Laakso.

Yhdistyksellä oli yksi kokoaikainen ja yksi osa-aikainen vakituinen työntekijä. Projektitoita teki kaksi henkilöä ja tuntipalkkaista päivystystyötä kolme. Vakituksia vapaaehtoistyöntekijöitä toimi yli sata ympäri maata, lisäksi satojen vapaaehtoisten joukko oli mukana toiminnassa muuten.

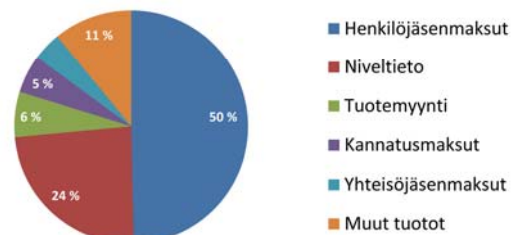
Yhdistyksen toimintaorganisaatio pidettiin mahdollisimman pienenä ja kustannustehokkaana, vaikka se edellyttikin henkilöresurssien maksimaalista hyväksikäyttöä.

Yhdistyksellä oli vuokrattuna työ- ja varastotiloja Loviisassa.

Luettelo yhdistyksen aktiivitoimijoista on seuraavalla aukeamalla.

### Varsinaisen toiminnan tuotot jäsentä kohti

Tulolaji	€/jäsen	Osuus
Henkilöjäsenmaksut	15,0	50 %
Nivel tieto	7,2	24 %
Tuotemyynti	1,9	6 %
Kannatusmaksut	1,6	5 %
Yhteisöjäsenmaksut	1,2	4 %
Muut tuotot	3,3	11 %
<b>Yhteensä</b>	<b>30,2 €</b>	



### Varsinaisen toiminnan kulut jäsentä kohti

Kululaji	€/jäsen	Osuus
Nivel tieto	9,6	30 %
Hallinto ja ostetut palvelut	7,8	24 %
Muu neuvonta ja tiedotus	7,0	22 %
Jäsenpalvelut	4,2	13 %
Paikallistoiminta	3,9	12 %
<b>Yhteensä</b>	<b>32,5 €</b>	



## Muut toimihenkilöt ja vapaaehtoiset

### Työntekijät

#### Vakituiset

Jyrki Laakso, toiminnanjohtaja  
Katri Kovasiipi, tiedottaja

#### Projektityöntekijät

Anna-Liisa Kemi, vertaistukikoordinaattori  
Onneli Wäck, vertaistukikoordinaattori

#### Nivelneuvojat

Anja Karjalainen  
Maija Karjalainen  
Liisa Vatanen

### Asiamiehet

Anja Karjalainen, palveluasiamies  
Maija Karjalainen, tukihenkilö  
Heikki Multaharju, kuntoutusasiamies  
Heikki Multaharju, potilasvahinkoasiamies  
Liisa Vatanen, jäsenasioiden hoitaja

### Työryhmät

#### Avustustyöryhmä

Erika Gustafsson  
Jyrki Laakso, koollekutsuja  
Raija Malmivaara  
Milka Virolainen

#### Edunvalvontatyöryhmä

Anja Karjalainen, koollekutsuja  
Maija Karjalainen  
Eira Mäkitalo

#### Helsinki-työryhmä

Jorma Karhu  
Maija Karjalainen  
Heikki Multaharju, koollekutsuja  
Marita Sarkula

#### Kehitystyöryhmä

Erika Gustafsson  
Jyrki Laakso  
Pekka Lind  
Raija Malmivaara  
Marja-Liisa Niittumäki  
Eero Oikarinen, koollekutsuja  
Hilkka Tuira

#### Lehtityöryhmä

Katri Kovasiipi  
Jyrki Laakso, koollekutsuja  
Liisa Vatanen

#### Lomatyöryhmä

Riitta Hukkanen, lomavastaava  
Eero Oikarinen

#### NIRVE-projektiryhmä

Anna-Liisa Kemi  
Raija Malmivaara, projektin puheenjohtaja  
Onneli Wäck

#### Taloushallintotyöryhmä

Jyrki Laakso  
Raija Malmivaara, koollekutsuja

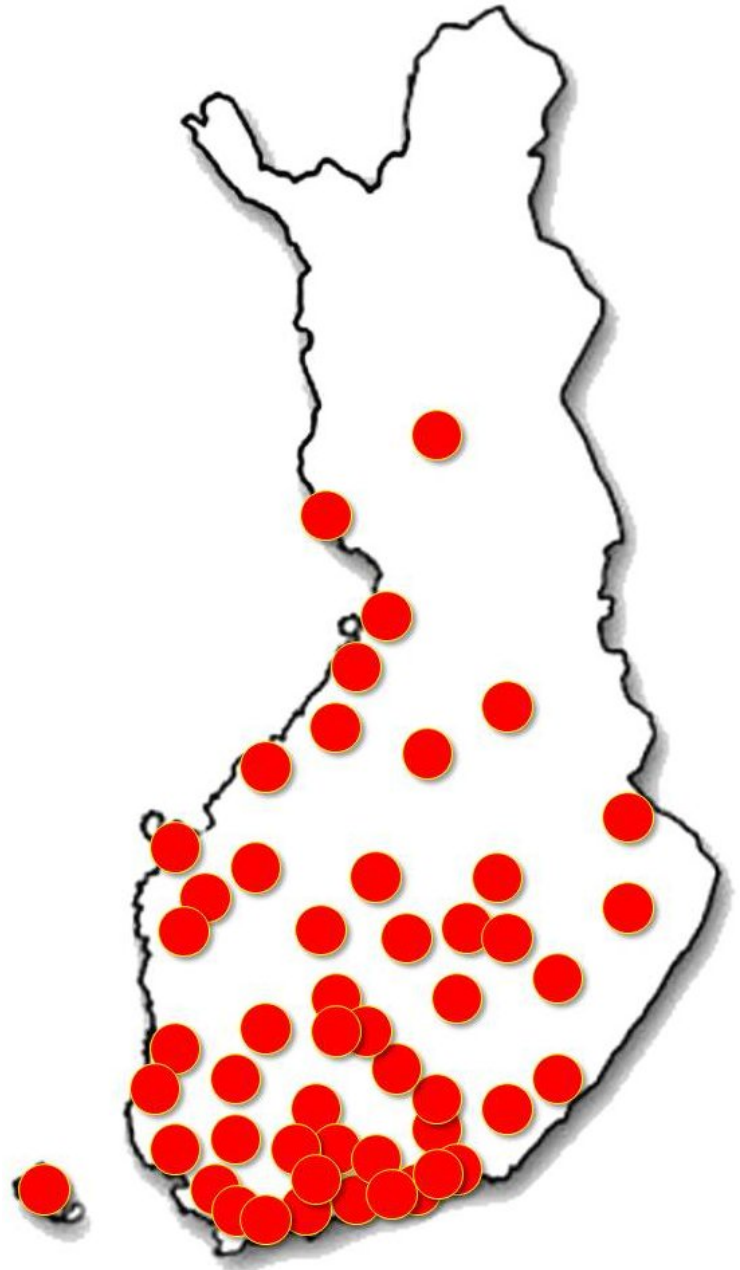
#### Tiedotustyöryhmä

Katri Kovasiipi, koollekutsuja  
Jyrki Laakso  
Onneli Wäck

**Vertaisohjaajat ja toimintapaikkakunnat**

Erika Gustafsson, Ahvenanmaa  
 Kirsti Silván, Espoo/Kauniainen ja Vantaa  
 Salla Raja, Espoo  
 Riitta Rantala, Forssa  
 Miika Virolainen, Forssa  
 Heikki Multaharju, Helsinki  
 Maija Karjalainen, Helsinki  
 Marita Sarkula, Helsinki  
 Tarja Kantojärvi, Hyvinkää  
 Aino Matikainen, Hämeenlinna  
 Anneli Huhtakangas, Ilmajoki  
 Leena Mykkänen, Imatra  
 Hellevi Piironen, Imatra  
 Asta Höglund, Jyväskylä  
 Helena Kokkonen, Jyväskylä  
 Raija Malmivaara, Jyväskylä  
 Riitta Hukkanen, Kaarina  
 Martti Hyrkäs, Kajaani  
 Anna-Liisa Kemi, Kauhajoki ja Oulu  
 Tuomo Klint, Kemi  
 Kaija Asunmaa, Keuruu  
 Arja Kuisma, Keuruu  
 Jorma Vahla, Keski-Kymi  
 Anja Karjalainen, Keski-Uusimaa  
 Tapani Karjalainen, Keski-Uusimaa  
 Anne Haase, Kirkkonummi-Siuntio  
 Leena Jauhiainen, Kiuruvesi  
 Arto Hyvönen, Kiuruvesi  
 Virve Hollo, Kotka  
 Ritva Wacklin, Kokkola  
 Leena Wargh, Kokkola  
 Marjatta Toivokoski, Kouvola  
 Tuula Räikkönen, Kuopio  
 Titta Tapio, Kuopio  
 Riitta Jukkara, Lahti  
 Hilikka Tuira, Lahti  
 Sylvi Ikonen, Lieksa  
 Aino Mitrunen, Lieksa  
 Juhani Kankare, Loimaa  
 Marja-Liisa Niittumäki, Loimaa  
 Kirsti Oila, Lohja  
 Marja-Terttu Kivimäki, Loviisa  
 Pirkko Tiitinen, Loviisa  
 Martti Suni, Loviisa  
 Katariina Kinnunen, Mikkeli  
 Elisa Tossavainen, Mikkeli  
 Piia Vuorio, Naantali  
 Leena Tuomisto, Nurmijärvi  
 Aila Soukka, Oulainen  
 Vuokko Lehto, Pieksämäki  
 Marja-Liisa Leikas,  
 Pieksämäki  
 Irma Anttila, Pori  
 Pekka Lind, Pori ja Rauma  
 Ritva Kolisoja, Porvoo  
 Sirpa Pirttimaa, Porvoo  
 Riitta Virkki-Korhonen, Porvoo  
 Pirkko Salunen, Riihimäki  
 Hannele Forsman, Rovaniemi

Iris Teräs, Rovaniemi  
 Raija Vanhala, Saarijärvi  
 Seija Värtö, Saimaa  
 Riitta Hukkanen, Salo  
 Sirkka Karvo, Sastamala  
 Eira Mäkitalo, Sastamala  
 Seija Immonen, Savonlinna  
 Maiju Kauraniemi, Seinäjoki  
 Raija Salonen, Seinäjoki  
 Veera Kutinlahti, Tampere  
 Irma Valkama, Tampere  
 Anne Lehtonen, Turenki  
 Leena Koljonen, Vaasa  
 Mirja Nygård, Vaasa  
 Arja Kolhinoja, Vantaa  
 Kirsti Silván, Vantaa  
 Raimo Eskola, Valkeakoski  
 Merja Jokinen, Valkeakoski  
 Ulla Välimäki, Varkaus



Suomen Nivelyhdistys ry

PL 1328

00101 Helsinki

p. (09) 27 123 12

[toimisto@niveltieto.net](mailto:toimisto@niveltieto.net)

[www.niveltieto.net](http://www.niveltieto.net)