



PIRKANMAAN AMMATTIKORKEAKOULU
HYVINVOINTIKLINIKKA



Tekonivelleikkaus suunnitteilla?



PIRKANMAAN AMMATTIKORKEAKOULU
T&K-palvelut
Kuntokatu 4
33520 Tampere
p. (03) 245 2111



HYVINVOINTIKLINIKKA
Finn-Medi Delta
Biokatu 4, 33520 Tampere
p. (03) 245 2326
hyvinvointiklinikka@piramk.fi

Yhteistyössä mukana

TEKONIVELSAIRAALA COXA
Biokatu 6 b, 33520 Tampere
p. (03) 311 715

COXA

Suomen Nivelyhdistys ry
Vertaistukiryhmä Nivelpiiri
www.niveltieto.net
puh 045 131 8811

Tietoa ja allasharjoittelua vertaistukiryhmässä

www.piramk.fi

Leikkaukseen valmentavat allasterapiaryhmät tekoniivelpotilaille



SYKSY 2007

Ryhmä 1: Tiistaisin 4.9. - 2.10.2007 klo 14 - 16

KEVÄT 2008

Ryhmä 1: Tiistaisin 11.3. - 8.4.2007 klo 14 - 16

Paikka: Pirkanmaan ammattikorkeakoulu
Biokatu 4, FM Delta rakennus

Kohderyhmä: Potilaat, joilla on lonkan tai polven
tekoniivelleikkaus suunnitteilla.

Ilmoittautuminen: PIRAMK Hyvinvointiklinikka
(03) 245 2326 tai 050 373 2966

Hinta: 60 €/osallistuja

Hinta sisältää yksilöllisen alkutilanteen kartoituksen
sekä osallistumismaksun allasterapiaryhmään.
Allasterapiaryhmä kokoontuu viisi kertaa.

Ryhmäkoko: 8 -10 henkeä

Vastuuhenkilöt:

klinikavastaava, fysioterapeutti Kristiina Lijja
fysioterapian lehtori Pirjo-Riitta Leppänen
fysioterapian lehtori Irmeli Ahonen
fysioterapeuttiopiskelijat
yliopettaja Sirpa Hankela
tekoniivelpotilaan hoidon erikoistumisopintojen opiskelijat

Huom! Mahdollisuus osallistua myös tekoniivelpotilaiden
ohjattuun kuntosaliharjoitteluun.

