

Polvituet – hoitoa vai huuhaata?

Polvinivelrikon hoidossa käytetään erilaisia polvitukia. Niiden tehosta ja hyödyistä keskustellaan usein. Voivatko polvituet olla osa toimivaa hoitoa vai hyötykö niistä yksinomaan kauppias?

Polven mediaalisen nivelrikon hoidossa käytettyjen polvitukien merkitys on lisääntynyt. Varuspolvea valgukseen kääntävä polvituki näyttäisi tutkimusten perusteella osalla potilaista lieventävän kipua, parantavan polven liikkuvuutta ja vähentävän vaurioituneen nivelpinnan kuormitusta, vaikka raajan mekaanisen akselin muutos polvituen avulla on suhteellisen pieni.

Polvitukia on alettu käyttää polven nivelrikon hoidossa 1980-luvun loppupuolelta lähtien. Erilaisten tukien määrä ja muunneltavuus potilaan tarpeiden mukaan on lisääntynyt. Kirjallisuudessa on tutkimuksia, joissa on osoitettu valgukseen kääntävän polvituen vähentävän kipua ja lisäävän potilaan toimintakykyä.

Tutkittaessa polvitukien vaikutusta koko raajan kinematiikkaan kävelyanalyseissa on voitu osoittaa, että kuormitus todella siirtyy sairaalta puolelta terveelle puolelle, ja polven varusstressi vähenee, tosin usein vain muutaman asteen verran. Kivunlievityksen ja toimintakyvyn paraneminen ei johdu pelkästään kuormituksen siirtymisestä, vaan mukana

on myös lihasten jännityksen ja supistumisen vähenemisen tuottama helpotus.

Radiologiset tutkimukset osoittavat, että polven valgustuella saadaan vain niukka femoro-tibiaalisen akselin kääntyminen valgukseen (ad 4 astetta) ja mediaalisen nivelraon aukeaminen (keskimäärin 1,2 mm). Valgustyyppisen polvituen 3 kk:n käytön aikana on todettu keskimäärin 7 %:n kasvu luun tiheyteen tibian lateraalisen nivelpinnan alla, mikä osoittaa raajan kuormitusolosuhteiden muutosta.

Polvituen käytön aiheet

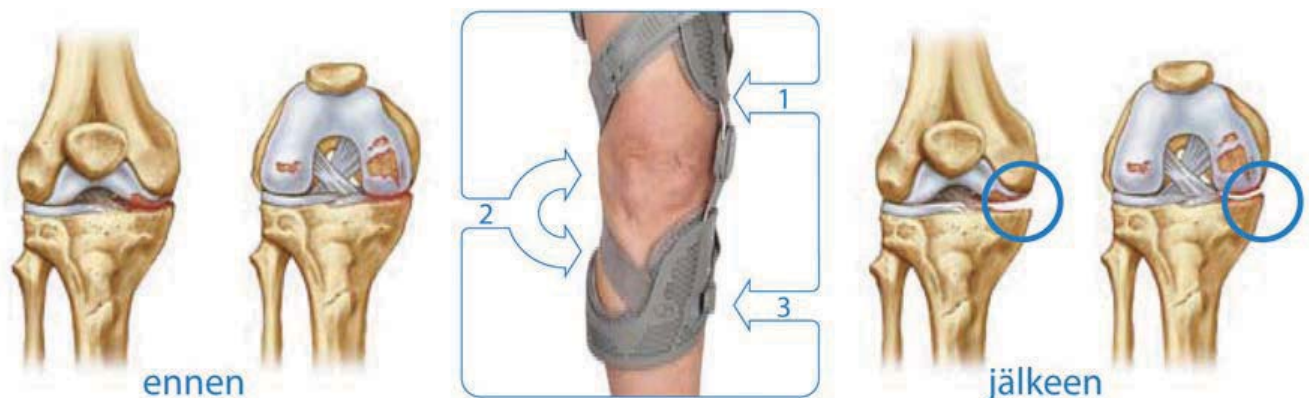
Polvituen käytön indikaatio mediaalista polviartroosia sairastavalla potilaalla on kipu ja mahdollinen turvotus lievästi artroottisessa polvessa edellyttäen, että potilas on halukas käyttämään tukea ja sietää sen käytön. Tukea voidaan myös kokeilla ennen suunniteltua säären yläosan valgisoivaa osteotomiaa. Tällöin voidaan arvioida, olisiko ko. toimenpiteestä hyötyä potilaalle.

Mikä on sopiva tuella saavutettava valguskorjaus? Tukien valmistajat suosittelevat alle 10

asteen femoro-tibiaalista valguskulmaa. Kulman tarkka määrittäminen vaatii pitkän röntgenkuvan, josta lasketaan raajan mekaaninen akseli. Sen perusteella arvioidaan tarvittava valguskulma. Lisäksi voidaan tarkastaa tuen kanssa otetusta mekaanisen akselin röntgenkuvasta se, kuinka hyvin korvaus tuella onnistuu. Polvitueella saavutettava raajan neutraali akseli riittää tuomaan potilaalle yhtä hyvän kivunlievityksen ja toiminnallisen avun kuin 4 asteen valguskorjaus. Näyttäisi siltä, että tuella saavutetaan helpotusta, vaikka ei päästäisikään täydelliseen mekaanisen akselin korjaukseen.

Tuen käytön kesto ja ajoitus riippuu potilaasta. Osa potilaista hyötyy, jos he käyttävät sitä vain esim. kovan polvea rasittavan työn tai urheilun yhteydessä. Joillekin se soveltuu päivittäiseen käyttöön. Potilaat tottuvat käyttämään tukea tarvitsemisensa tilanteissa ja he pystyvät nykymalleissa myös säätämään tuen kulman itselleen miellyttävämmäksi.

Varsinaisia vasta-aiheita tuen käytölle ei ole. Nykyiset pelkäävät artroosin hoitoon tarkoitetut polvituet eivät sovellu potilaille, joilla on selkeä ligamentti-instabiliteetti. He tarvitsevat sellaisen tuen, joka on suunniteltu kulloisenkin ligamentti-instabiliteetin hoitoon.



Polvituki siirtää kuormitusta sairaalta puolelta terveelle puolelle.



Yhteenveto

Polven mediaalisen artroosin hoitoon tarkoitettu polvituki voi olla hyödyllinen kivunhoidossa ja toimintakyvyn parantamisessa monenlaisille potilaille iästä, sukupuolesta ja koosta riippumatta. Noin 75 % potilaista kokee hyötynsä tästä hoidosta. Polvitukimalleja on monia, mutta vertailevia tutkimuksia eri tukimallien soveltuvuudesta artroosi-indikaatiolla ei ole.

Polvituet – hoitoa vai huuhaata? Kirjallisuuden perusteella oikein valittu polvituki polven mediaalisesta artroosista kärsivälle potilaalle, joka sietää tuesta johdettavan epämukavuuden, on hoitoa.



Hannu Miettinen
Ortopedi, dosentti
Ortopedian, traumatologian
ja käsikirurgian klinikka
Kuopion yliopistollinen
sairaala

Polvisanastoa

Artroosi	nivelrikko
Femur	reisiluu
Indikaatio	aihe / peruste hoidolle
Instabiliteetti	epävakaas
Kinematiikka	geometrinen liikeoppi
Lateraalinen	ulompi
Ligamentti	(nivel)side
Mediaalinen	polven sisäpuolinen
Osteotomia	asennon muuttamiseksi tehty luuleikkaus
Tibia	sääriluu
Valgus	ns. pihtipolvi
Varus	ns. länkisääri

Uusi askel kohti Niveltesi hyvinvointia

Uudella kaksivaikutteisella IcePower -yhdistelmähoidolla pidät nivelesi liikkeessä. Arthro creme voiteen viilentävä vaikutus lievittää kipua ja turvotusta nopeasti. Arthro tabletit vahvistavat pitkävaikutteisesti nivelten kuntoa ja toimintakykyä sekä ylläpitävät nivelten luonnollista toimintaa

IcePower Arthro tabletit sisältävät glukosamiinia, kondroitiinia, Boswellia serrata -kasvin kuoriuutetta ja mangaania.

IcePower Arthro creme nivelille on viilentävä voide, jossa lisäksi vaikutusta tehostaa glukosamiini, kondroitiini ja MSM.



Myynti: apteekit
www.icepower.fi