

Terveystietoa
laskimotukoksesta
ja keuhkoemboliasta

Mikä on laskimotukos ja onko se vaarallinen?

Syvä laskimotukos on sairaus, jota esiintyy pääasiassa alaraajoissa, mutta harvinaisempaan myös yläraajoissa. Syvä laskimotukos voi myös kulkeutua keuhkoihin, jolloin kyseessä on keuhko-veritulppa, eli keuhkoembolia.

Syvän laskimotukoksen aiheuttaa veren hyytyminen laskimojärjestelmässä, mikä johtaa laskimon tukkeutumiseen. Syvä laskimotukos ja etenkin keuhkoembolia on vaarallinen sairaus, joka hoitamattomana voi aiheuttaa hengenvaarallisen tilanteen.

Miten laskimotukoksia ennalta ehkäistään?

Suuret ortopediset leikkaukset, kuten polven tai lonkan tekonivelleikkaukset lisäävät syvien laskimotukosten riskiä. Leikkausten yhteydessä syvä-laskimotukoksia ehkäistään yleisesti lääkkeitä, jotka estävät veren hyytymistä. Nämä perinteisesti käytetyt lääkkeet ovat ihon alle neulalla pistettäviä lääkemuotoja.

Nyt myös suun kautta otettavia lääkevaihtoehtoja

Nykyään laskimotukosten ehkäisyyn on olemassa myös tehokkaita suun kautta otettavia lääkevaihtoehtoja. Kysy lääkäriltäsi lisää suun kautta otettavista vaihtoehtoista ja varmista sopivatko ne sinulle.



Muu ennaltaehkäisevä hoito ja elintavat

Laskimotukoksia voidaan ehkäistä myös muulla tavoin kuin lääkkeitä esim. puristus- tai tukisukkia käyttämällä. Myös liikunta ja terveet elintavat edesauttavat laskimotukosten ehkäisyssä. Mm. tupakointi ja ylipaino lisäävät riskiä syvä-laskimotukoksen tai keuhko-veritulpan saamiseen.

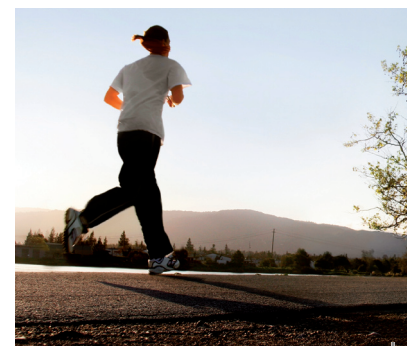
Oireet

Syvä-laskimotukoksen oireina voi esiintyä: koko alaraajan tai pohkeen turvotusta, leposärkyä, arkuutta tai kävelykipua pohkeessa. Keuhkoembolian oireina voi esiintyä: hengenahdistusta, rintakipua, pyörtymistä, kuumetta, sydämen tiheälyöntisyyttä tai tiheää hengittämistä.

Laskimotukoksen tai keuhkoembolian hoito

Syvä-laskimotukosta tai keuhkoemboliaa hoidetaan yleensä joko liuottamalla tai hajottamalla tukos tätä tarkoitusta varten kehitetyillä erityisillä lääkeaineilla.

Kysy lääkäriltäsi lisää suun kautta otettavasta laskimotukoksia ehkäisevästä lääkityksestä.





www.boehringer-ingenlheim.fi