

Suomen Nivelyhdistys ry – tiedotusta, vertaistukea ja edunvalvontaa

Vuonna 1999 perustettu Suomen Nivelyhdistys palvelee kaikkia nivelsairaita, joiden sairaus voi aiheuttaa tekonivelleikkauksen tarpeen. Suurin ryhmä ovat nivelrikkoa sairastavat. Yhdistys pyrkii lähestymään nivelongelmista kärsiviä jo ennen tekonivelleikkaukseen menoa sekä jo tekonivelen saaneita. Tällä hetkellä yhdistyksessä on yli 8000 jäsentä.

Suomen Nivelyhdistyksen tehtävänä on lisätä jäsentensä ja alan ammattilaisten tietoutta nivelrikosta ja tekonivelistä ja tuoda niihin liittyviä ongelmia yhteiskunnan päättäjien tietoon. Edunvalvonnan ja vertaistukitoiminnan ohella yhdistyksen keskeinen toimintamuoto on tiedotus, jonka tärkein kanava on neljä kertaa vuodessa julkaistava **52-sivuinen Nivel tieto-lehti**. Alan tuoreinta tutkimustietoa käsittelevä Nivel tieto-lehti jaetaan kaikille Nivelyhdistyksen jäsenille ja sitä voi ostaa myös lehtipisteistä, mm. R-kioskeilta. Nivelyhdistyksen Internet-sivut osoitteessa www.niveltieto.net ovat myös tärkeä tiedotuskanava. Sivuston keskusteluosio **Nivelklubi** tarjoaa vertaistukea verkon välityksellä: aktiivisia, rekisteröityneitä käyttäjiä Nivelklubilla on noin 2200. Paikalliset, eri puolilla Suomea toimivat **nivelpiirit** tarjoavat vertaistukiryhmiä jo noin 50 paikkakunnalla, ja uusia vertaistukiryhmiä perustetaan jatkuvasti. Tavoitteena on koko maan kattava vertaistukiverkko nivelongelmisille ihmisille.

Lisäksi Suomen Nivelyhdistys ylläpitää puhelimitse toimivaa **Nivelneuvontaa, johon voi soittaa maksuttam**istä päin Suomea hyvänsä. Ilmaishetimitse vastataan terveydenhuoltoon liittyviin kysymyksiin maanantaisin klo 18–20, tiistaisin klo 10–12 ja torstaisin klo 10–12. Sosiaalihuollon neuvonta vastaa samassa numerossa tiistaisin klo 15–17. Luottamukselliset puhelut voi käydä myös nimettömänä.

Yhdistys järjestää eri yhteistyötahojen kanssa myös asiantuntijaluentoja ja luentokiertueita, joiden tarkoituksena on levittää tietoa muun muassa nivelrikon itsehoidosta, konservatiivisesta hoidosta sekä ennaltaehkäisystä.

Lisätietoja:

Suomen Nivelyhdistys ry:n
toiminnanjohtaja Jyrki Laakso
p. 044 5544 555
jyrki.laakso@niveltieto.net
www.niveltieto.net