



Tiedote, 6.4.2009 (1/2)

Ranka ja raajat toimintaan!

Ideakilpailu kansansairauksien torjumiseksi: Miten ranka ja raajat saadaan liikkeelle päivittäin työmatkoilla, työpäivän mittaan tai arjen askareissa?

Suomen Tule ry:n ja Kansallisen TULE-ohjelman (KTO) julkistaman ideakilpailun tarkoituksena on kiinnittää huomiota tuki- ja liikuntaelimestön terveyden merkitykseen. Tule-terveys on tärkeä osa ihmisen yleistä hyvinvointia, toiminta- ja työkyvyn säilyttämistä sekä kansansairauksien ehkäisyä.

Nyt julkistettavan kilpailun tarkoituksena on kehitellä ideoita, suunnitelmia tai ohjelmia, joilla voidaan tehokkaasti ja turvallisesti edistää tuki- ja liikuntaelimestön kuntoa ja terveyttä päivittäisessä elämässä.

Ehdotusten arvioinnissa eduiksi katsotaan mm. niiden uutuus, oivaltavuus, kiinnostavuus, toteutettavuus, käyttömahdollisuuksien laajuus ja jatkuvuus, perusteellisuus, toimivuus, turvallisuus ja edullisuus tuki- ja liikuntaelimestön kunnon edistämiseksi.

Kilpailuun voivat osallistua kaikki halukkaat yksin, ryhminä, yhteisinä tai yrityksinä. Osallistua saa vaikkapa työporukan, ystäväjoukon tai harrastusryhmän kanssa.

Vapaamuotoiset kirjalliset kilpailuehdotukset, joita ei palauteta, pyydetään lähettämään **20.9.2009** mennessä osoitteella Suomen Tule ry, Bulevardi 5 A 7, 00120 Helsinki tai sähköpostilla: toimisto@suomentule.fi.

Suomen Tule ry:llä on oikeus julkistaa kilpailuehdotukset, ja ideoiden ei-kaupallinen toteuttaminen on avointa kaikille halukkaille.

Palkintona jaetaan 5000 euroa joko yhdelle ehdotukselle tai useamman kilpailijan kesken. Palkintolautakunta päättää palkintosumman jakamisesta. Palkinto luovutetaan TULE-parlamentissa marraskuussa 2009.

Lisätietoja: KTO-koordinaattori Ilkka Vuori, p. 040 867 7707, ilkka.vuori@koti.soon.fi
www.suomentule.fi

Suomen tuki- ja liikuntaelinliitto – Suomen Tule ry on yhteistyöjärjestö, joka muodostuu tule-alan keskeisistä toimijoista. Jäsenyhteisöt edustavat kansanterveys- ja potilasjärjestöjä, palvelujen tuottajia sekä erilaisia asiantuntijatahoja. Vuonna 2009 Suomen Tule ry:llä on 16 jäsenjärjestöä: Huoltoliitto ry, Invalidiliitto ry, ORTON Invalidisäätiö, Reumasäätiö, Suomen fysiatriryhdistys ry, Suomen fysioterapia- ja kuntoutus-yrittäjät FYSI ry, Suomen Kiropraktikkoliitto ry, Suomen Nivelyhdistys ry, Suomen Osteopatiayhdistys ry, Suomen Ortopediyhdistys ry, Suomen Osteoporoosiliitto ry, Suomen Reumahoitajat ry, Suomen Reumaliitto ry, Suomen Selkäliitto ry, Työfysioterapeutit ry ja Työterveyslaitos.

Faktaa tule-sairauksista:

- Tuki- ja liikuntaelinten huono kunto ovat yleisimpiä terveysongelmia ja yhdessä ne aiheuttavat enemmän kärsimystä, huonontunutta elämänlaatua, taipumusta masennukseen, toiminta- ja työkyvyn vajeista, työpanoksen menetystä, avun, hoitojen ja hoivan tarvetta sekä kustannuksia kuin muut sairausryhmät.
- Tule-oireita on joka kuukausi noin joka kolmannella suomalaisella.
- Maksetuista sairauspäivärahopäivistä tule-sairauksien osuus on 30,8 % ja tulevammojen osuus 12,4 %. Tule-sairauksien aiheuttamat sairauspoissaolot ovat 2000-luvulla jatkuvasti kasvaneet.
- Tule-sairauksien hoidosta aiheutuvat välittömät kustannukset ovat suuret, lähes 600 miljoonaa euroa vuodessa, eli 11 % kaikista sairauksien hoitokustannuksista. Suurempia hoitokustannuksia aiheuttavat vain sydän- ja verisuonitaudit sekä mielenterveyden häiriöt.
- Joka neljäs työkyvyttömyyseläke on myönnetty tule-sairauden perusteella.
- Tule-sairauksien aiheuttamat eläkemenot vuonna 2005 olivat 684 miljoonaa euroa eli 30,3 % kaikista vastaavista menoista.
- Tule-sairauksista seuranneet työpanosmenetykset ovat lähes kaksi miljardia euroa vuodessa. Suurempia menetyksiä aiheuttavat vain mielenterveysongelmat. Mikäli tapaturman aiheuttamat vammat lasketaan mukaan, tule-ongelmat ovat kuitenkin kallein ryhmä.
- Tule-sairaudet huonontavat voimakkaasti elämänlaatua ja yleisyytensä vuoksi ne, erityisesti nivelrikko, aiheuttavat enemmän laadukkaiden elinvuosien menetystä kuin mikään muu sairausryhmä.

Kansallinen TULE-ohjelma:

Kansallinen TULE-ohjelma (KTO) on politiikka- ja toimenpideohjelma, jota toteutetaan vuoteen 2015 saakka.

KTO:n keskeisenä päämääränä on väestön parempi tule-terveys ja tule-tietoisuus. Keskeisiä toimintalinjoja ovat terveyden edistäminen: tule-oireiden, -sairauksien, -vammojen ja vammaisuuden ehkäisy, tule-potilaiden hoito ja kuntoutus ja näitä tukeva tutkimus, koulutus ja väestön tule-tietoutta lisäävä tiedotus.

Ohjelman toimenpiteitä toteutetaan valtakunnallisesti, alueellisesti ja paikallisesti lukuisten tahojen laajana yhteistoimintana ja ottamalla kaikkien väestöryhmien tarpeet tasa-arvoisesti huomioon.

Lisätietoja:

KTO-koordinaattori Ilkka Vuori
p. 040 867 7707
ilkka.vuori@koti.soon.fi
www.suomentule.fi